



## Barnsäkerhet & Första Hjälpens Utbildning i Sverige - Kurser och erfarenhet sedan 1993

- Hjälper till att öka kunskapen, handlingsberedskapen och tryggheten

### Första Hjälpens L-ABC

**Denna utbildning i Akut omhändertagande riktar sig i första hand till personal på ett företag, inom offentlig verksamhet, äldreomsorg, myndigheter, föreningar, organisationer m.fl.**

Kursen kan ske separat ca 2 timmar eller i kombination med Första Hjälpens L-ABC & Vuxen HLR ca 3-4 timmar, [läs mer >>](#)

Enligt Arbetskyddsstyrelsen & Arbetsmiljöverkets regler (AFS 1999: 7) måste en arbetsplats säkerställa behovet av Första Hjälpens LABC dvs insatser och beredskap vid olycksfall & akut sjukdom.

På lämpliga ställen ska det finnas anslag med uppgift om:

- var utrustning för Första Hjälpens L-ABC finns
- vilka personer som kan ge Första Hjälpens LABC
- tel.nr till utryckningsfordon & taxi
- adress och färdbeskrivning till arbetsplatsen

Första Hjälpens L-abc står för **Lägesbedömning, Andning, Blödning och Chock** och innebär att organisera, handla och larma på en olycksplats och att använda sina färdigheter i livsuppehållande åtgärder såsom kontroll av medvetande, andning, puls, skapa fria luftvägar, ta hand om och placera en medvetslös i stabilt sidoläge och mun-till-mun andning vid andningsstopp.

Några exempel på avsnitt i kursen Första Hjälpens LABC (andning, blödning, chock). Innehåll och önskemål anpassas efter varje arbetsplats.

Förutom Labc delen och dess livsuppehållande åtgärder vid bl.a medvetslöshet, andningsstopp och chocktillstånd ingår förstahjälpens insatser vid olika riskavsnitt som tex

- akut sjukdom / hastigt insjuknande bl.a astma, allergiska reaktioner, diabetes, epilepsi/kramper, hjärtinfarkt, stroke osv
- blödningar, sårskador
- brännskador
- fallskador samt nack-, rygg- och klämskador
- ögonskador
- förbandsteknik & förstahjälpens utrustning
- valfritt anpassat avsnitt

**Copyright. Får ej kopieras utan tillstånd. Vi reserverar oss för pris- och innehållsförändringar.**

**Kontakta oss för mer information och bokning:**

**Barnsäkerhet & Första Hjälpens Utb. i Sverige** Lantgårdsv. 68, 192 74 Sollentuna, fax: 08-594 810 00, mobil: 070-5266700  
Tfn Region Öst/Norr: 08-626 67 00, Region Väst/Mitt: 031-24 42 00, Region Syd: 040- 13 59 00  
E-post: [info@forstahjalpen.se](mailto:info@forstahjalpen.se) Hemsida: [www.forstahjalpen.se](http://www.forstahjalpen.se)